

Cómo detener los signos del paso del tiempo

Ya sea motivado por su programación genética, por agentes ambientales o por falta de energía, el envejecimiento celular tiene su mayor escaparate en la piel, donde arrugas, manchas, falta de elasticidad o luminosidad se dan cita para hablarle de edad al mundo. En este sentido, el laboratorio Casmara incide en la ciencia que se esconde tras los activos protagonistas de su línea Q10 *Rescue*.



POR *Esther Alavés*, DIRECTORA DE FORMACIÓN CASMARA COSMETICS

Muchos han sido los laboratorios y firmas cosméticas que, a lo largo de las últimas décadas, han centrado sus estudios en tratar de descubrir las más avanzadas técnicas para revertir los signos visibles de la edad, escondiendo tras las más inverosímiles fórmulas de

rejuvenecimiento uno de los factores más naturales e inevitables de la vida: el paso del tiempo.

Conocedores de esta realidad, y defensores de la idea de que la belleza no es en ocasiones más que la consecuencia del bienestar interior que asoma a través de la piel, en Casmara ven la luz cada

año nuevas fórmulas cosméticas con activos naturales y eficacia probada, como es el caso de Q10 *Rescue*, inspirada en la radiofrecuencia y con tecnología de geolocalización inteligente, que actúa en el punto clave de las células para devolver a la piel la energía, el metabolismo celular y el equilibrio propios de una piel joven.

Pero, ¿qué puede llevar a un laboratorio dermocosmético a centrar sus esfuerzos en conseguir dar tanta importancia a los resultados científicos como a la experiencia cosmética en sí?

El punto de partida es sencillo: Los considerados inestetismos que habitualmente se asocian al envejecimiento cutáneo (arrugas, manchas, falta de tono...) son realmente el signo visible de cambios mucho más profundos. Entre ellos se cuentan la pérdida de elasticidad de los tejidos, los cambios en la textura de la piel o la aparición de anomalías en superficie, con el denominador común de que todos ellos deben en



gran medida su aparición al complejo proceso en el que confluyen los diferentes factores que desencadenan el envejecimiento cronológico, el envejecimiento energético, y el envejecimiento hormonal y, por ende, el envejecimiento de la piel, debido a la suma del paso del tiempo, la genética, el entorno, las emociones y las experiencias vividas.

Estos procesos, propios de la piel muy madura, provocan una intensa sensación de malestar generada por una incómoda sensación de tirantez. Por ello es imprescindible conseguir que la alta cosmética devuelva a

'ESTOS PROCESOS, PROPIOS DE LA PIEL MUY MADURA, PROVOCAN UNA INTENSA SENSACIÓN DE MALESTAR GENERADA POR UNA INCÓMODA SENSACIÓN DE TIRANTEZ'

la piel el confort y el equilibrio perfectos para potenciar la belleza natural de la edad.

¿CÓMO ACTÚAN ESTOS FACTORES EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO?

1. El envejecimiento cronológico causado por factores endógenos (envejecimiento programado genéticamente) y exógenos (agentes ambientales, estilo de vida, bienestar

emocional) provoca en la piel una pérdida de la actividad celular producida por un metabolismo más lento y la consecuente agudización de los signos del envejecimiento ya visibles. Las fibras de colágeno se degeneran y, además, disminuye su síntesis; la elasticidad desciende, ya que las fibras de elastina se vuelven compactas y se disponen al azar; se produce un debilitamiento de la capacidad de regeneración celular; hay una reducción de la actividad de las glándulas sebáceas y sudoríparas, y los GAGs minimizan su propiedad de retener el agua, de manera que la piel pierde densidad.

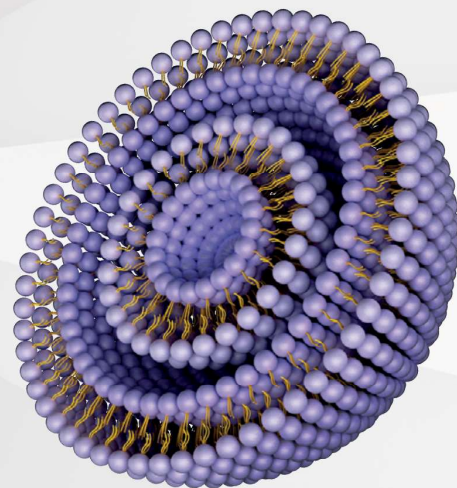
2. El envejecimiento energético (*energetic ageing*) implica el



INdermal

Expertos en
SISTEMAS de LIBERACIÓN
Cosmecéuticos

Potencia la eficacia de los activos para sorprender y fidelizar a tus clientes



indermal.com

Un sistema de liberación para cada diana cosmética



DEEP DELIVERY SYSTEM



CORNEUM DELIVERY SYSTEM



FOLLICULAR DELIVERY SYSTEM



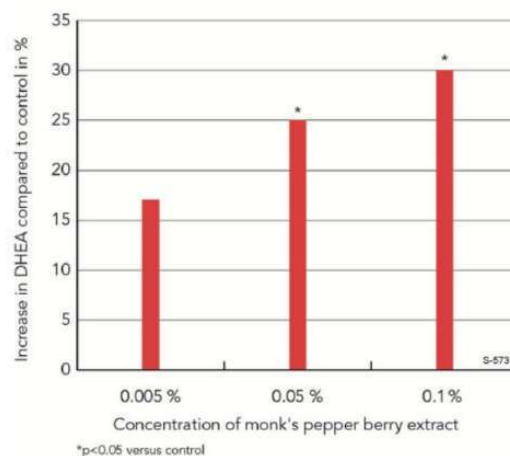
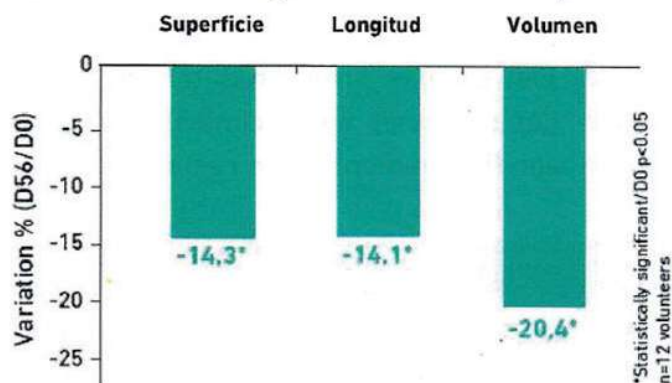
HAIR DELIVERY SYSTEM



DISPONIBLE **VERSIÓN VEGANA**

VISITANOS en COSMETORIUM
stand **142**

Análisis de las arrugas del escote de impresiones 3D



descenso de energía de la que disponen las células para su funcionamiento. Cuando ésta se reduce, el funcionamiento celular empieza a ser deficiente. Con el paso del tiempo se produce una disfunción mitocondrial que provoca un descenso de la energía de las células y la pérdida de vitalidad. Los cambios en la estructura y la actividad de las mitocondrias conducen a alteraciones morfológicas, así como a niveles menores de ATP. Cuando se degradan las membranas mitocondriales, los radicales libres se escapan y dañan otras estructuras celulares. La comunicación entre mitocondrias es importante para la producción energética, pero con la edad se produce una disminución en la biogénesis de la mitocondria y su capacidad de comunicarse las unas con las otras estableciendo sinapsis mitocondriales. Las células maduras, al albergar menos mitocondrias y una escasa red de comunicación, presentan menos capacidad de generar energía para mantener su vitalidad.

3. El envejecimiento hormonal (déficit y/o desequilibrio) tanto

en hombres como mujeres (andropausia y menopausia) causa alteraciones en el organismo con una consecuencia directa en la piel. Durante este período ocurren alteraciones hormonales significativas que ocasionan cambios fisiológicos que afectan múltiples órganos y sistemas del organismo.

Este desequilibrio hormonal provoca que el colágeno, el ácido hialurónico y las fibras elásticas disminuyan y su calidad empeore, provocando un adelgazamiento de la piel y una disminución de la tasa de multiplicación celular en la capa basal de la epidermis además de una formación cada vez menor de células epidérmicas nuevas, por lo que ésta disminuye su espesor.

¿Qué ciencia se esconde tras los principios activos que detienen estos tres procesos clave en el envejecimiento de la piel?

Tras nombres como *Cosmetic Radiofrequency*, *Q10 GPS*, *New Youth*, *Advanced Nutricare* y *Chrono Balance* se esconden increíbles procesos celulares capaces de desencadenar reacciones visibles en la piel desde la primera aplicación.

Cosmetic radiofrequency

Debido al envejecimiento de la piel, la dermis sufre varios cambios: el dinamismo celular se debilita, la funcionalidad de los fibroblastos se altera y se reduce la producción de colágeno. Finalmente, el tejido de soporte de la piel se debilita, lo que hace que la piel esté más laxa y las arrugas se profundicen. Para recuperar la firmeza y la suavidad, es esencial reforzar la estructura de la dermis, estimulando las uniones biomecánicas de fibroblastos. Para ello, el extracto de *Acmella Oleracea*, con alto contenido en alquilamidas, actúa proporcionando apoyo a la red de fibras de colágeno.

Q10 GPS

Es el sistema bioenergético capaz de conseguir una doble geolocalización, primero del fibroblasto, y dentro de él, de la mitocondria. La coenzima se encuentra encapsulada y en la membrana de la cápsula portadora se alojan 2 tipos de proteínas señalizadoras: una que hace que la cápsula entre en el fibroblasto, y otra que hace que entre en la mitocondria, donde se libera el activo de forma inteligente consiguiendo el 100% de

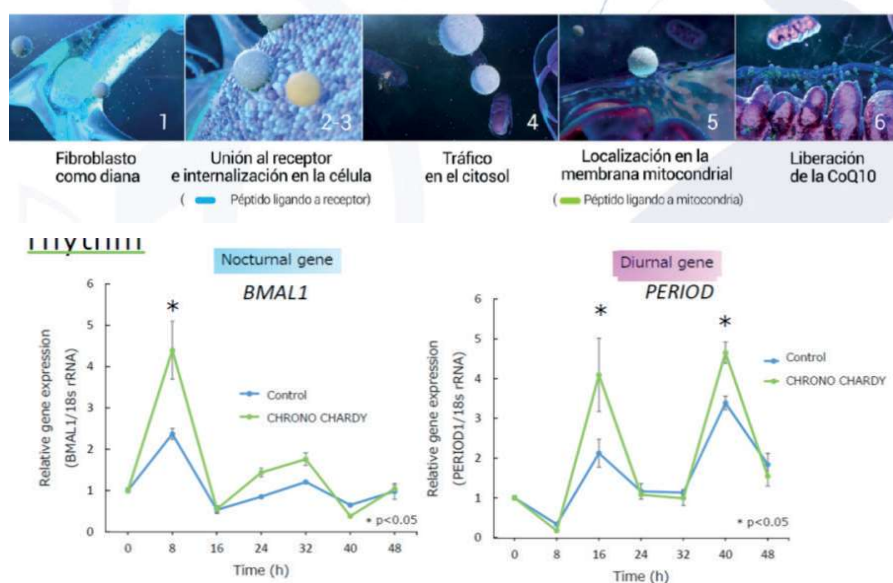
efectividad en la diana. Y, ¿en qué se traduce este aumento de actividad mitocondrial? El impacto se mide en la síntesis de proteínas de la matriz extracelular (MEC) expresadas como colágeno IV y VII. Estos dos colágenos son característicos en la unión dermoepidérmica y confieren estabilidad estructural y resistencia a la piel.

New Youth

Hace alusión al activo 100% natural equilibrante y reparador a base de extracto concentrado de bayas de pimienta de monje que estimula la síntesis autónoma en la propia piel de precursores hormonales, β -endorfinas y de DHEA. La DHEA se deriva del colesterol y se produce tanto en mujeres como en hombres, principalmente en las glándulas suprarrenales. A partir de ahí, se secreta en la circulación general. La secreción suprarrenal de DHEA aumenta progresivamente y alcanza su nivel máximo alrededor de la edad rango de 20 a 30. En cambio, desde el rango de edad de 40 a 50, disminuye marcadamente. En diferentes estudios, la aplicación tópica de DHEA demostró que induce la síntesis de colágeno, disminuye niveles de MMP (metaloproteinasas) y aumenta el grosor de la piel y su hidratación.

Advanced nutricare

Este complejo combina hasta cinco de los más ricos aceites empleados en las más actuales fórmulas cosméticas con el fin de aportar los nutrientes necesarios para una correcta reparación de la piel madura: Aceite de argán, con gran cantidad de antioxidantes vegetales como carotenos y fenoles, ácidos grasos



esenciales y una gran cantidad de vitamina E, que regenera la piel, promueve la renovación celular y estimula la oxigenación de los tejidos; aceite de Tsubaki, con moléculas tan esenciales como varios ácidos grasos $\omega 6$ y $\omega 9$, ácidos palmítico, linoleico y oleico, los cuales protegen la función barrera de la piel, evitan la pérdida de agua transepidérmica y aumentan la capacidad de recuperación hídrica; aceite de ximenia, con sustancias antioxidantes y antiinflamatorias como el tocotrienol, Lupeol y β -amirina que ayudan a calmar incluso las pieles mas sensibles; concentrado de aceite de oliva y su denominada parte insaponificable, formada por una gran cantidad de compuestos como fosfolípidos, ceras, escualeno, β -caroteno, α -tocoferol o polifenoles, que le confieren grandes propiedades nutritivas, antioxidantes y protectoras; y, por último, aceite de alga ártica, formado por una red de fibras elásticas (proteínas y ficopolisacáridos) que preservan la integridad del tejido contra la compresión y aseguran la cohesión

y la firmeza de toda la arquitectura celular (papel similar que juegan las fibras proteicas y la elastina en la piel).

Chrono balance

Es un activo epigenético que adapta su función a los ritmos circadianos de la piel mediante un aumento de la expresión de los genes reloj. Por la noche consigue potenciar la expresión del gen nocturno, aumentando el transporte de lípidos y la formación de colágeno para la reparación de la piel, mientras que durante el día aumenta la expresión del gen diurno que controla la producción de filagrina, una molécula que fortalece la barrera cutánea y mejor el manto hidrolipídico.

En definitiva, ciencia, investigación y tecnología fusionadas en el laboratorio Casmara al servicio del *well ageing* y de la actual corriente *smart cosmetic*, la cual dicta que la cosmética, además de envolvernos en sensaciones holísticas, debe actuar en la piel de manera tan efectiva como inteligente ●