

15

NUTRICOSMÉTICA



## Nutricosmética 360°

Pionero en la investigación y desarrollo de fórmulas optimizadas para el cuidado de la belleza integral y la prevención de la salud, Laboratorios Goah Clinic, ha demostrado, estudios clínicos mediante, por qué se ha convertido en el laboratorio de nutricosmética referente en España. Gracias a la gran eficacia de sus fórmulas, posologías de fácil y cómoda adhesión, y un proceso de trabajo con la innovación como protagonista, la combinación de nutrición y cosmética ha adquirido una mayor relevancia y se ha convertido en un factor ineludible en el autocuidado personal.



Por *Marina Sempere Belmonte*, DIRECTORA GENERAL DE LABORATORIOS GOAH CLINIC

### La nutricosmética es un novedoso concepto de belleza que agrupa una serie de complementos

bioactivos de origen natural que optimizan el funcionamiento celular. Se trata de una interacción entre alimentos y cosmética y supone una auténtica revolución para el mundo del cuidado personal.

La función de estos nutrientes es proteger el cuerpo frente al exceso

de radicales libres y optimizar, así, la salud. Se ocupan de combatir el envejecimiento de la piel, fortalecer las uñas y el cabello, ayudan a mantener la línea, y contribuyen a promover e impulsar la prevención de la salud.

### EL CONCEPTO DE NUTRICOSMÉTICA

El concepto de nutricosmética agrupa una serie de complementos

bioactivos que optimizan el funcionamiento celular. Los nutricosméticos son productos ricos en vitaminas, minerales, flavonoides, aminoácidos, aceites esenciales, proteínas, y sustancias antioxidantes que potencian la belleza exterior, mediante el buen cuidado interior.

La nutricosmética surge para cubrir la necesidad ante una alta demanda y se diferencia de la cosmética tradicional en que, al

ser ingeridos, los nutricosméticos aportan activos hasta las capas más profundas de la piel, mientras que la mayoría de las cremas tan sólo benefician la epidermis.

Contar con los ingredientes seleccionados con el máximo rigor y basarse en las evidencias científicas más recientes, son algunos de los imperativos en Laboratorios Goah Clinic, donde todas las fórmulas utilizan activos de origen natural de alta calidad, eficacia y seguridad para que la nutricosmética siga siendo la ciencia al servicio de la piel, de dentro hacia fuera.

En el caso de la piel, por ejemplo, durante el envejecimiento cutáneo acontece el deterioro de la piel, que pierde o altera sus

funciones biológicas, provocando una respuesta menos efectiva frente al estrés metabólico.

En este sentido, se pueden diferenciar dos tipos de envejecimiento, el envejecimiento cronológico o intrínseco o el envejecimiento extrínseco o fotoenvejecimiento.

En el momento del nacimiento comienza el proceso de envejecimiento cronológico. Sus primeras repercusiones estéticas empiezan a ser evidentes entre los 25-30 años y a partir de este momento evolucionan lenta pero irreversiblemente, convirtiendo a la piel en el órgano que más rápidamente delata la edad cronológica de la persona.

Histológicamente, el proceso del envejecimiento afecta tanto a la epidermis, dermis e hipodermis, por ello la importancia de cuidar alimentando en consecuencia nuestra piel, desde las capas más internas, es decir, desde el interior.

A nivel dérmico se produce una disminución de la actividad de los fibroblastos, y una serie de modificaciones, como son la desorientación y desorganización de las fibras de colágeno, alteración de sus funciones mecánicas, disminución de la producción de elastina, afinamiento de la capa germinativa y engrosamiento de la capa córnea, por incremento de las células muertas. Todos estos factores dan lugar a una serie de cambios a

Visítanos en  
Cosmetorium  
Stand 130

## Expertos en **SISTEMAS** de **LIBERACIÓN** Cosmecéuticos

**100% VEGAN**

[indermal.com](http://indermal.com)



Potencia la eficacia de los activos para sorprender y fidelizar a tus clientes



**DEEP DELIVERY SYSTEM**



**CORNEUM DELIVERY SYSTEM**



**FOLLICULAR DELIVERY SYSTEM**



**HAIR DELIVERY SYSTEM**

nivel facial, como son la aparición progresiva de flacidez cutánea con atrofia, disminución de su resistencia a la rotura, disminución de su extensibilidad, disminución de su poder hidratante, alteraciones vasculares y pigmentarias, acentuación de pliegues y surcos.

En lo referente al envejecimiento extrínseco, se debe a factores externos como son las radiaciones solares, el tabaco, el alcohol, el estrés, las elevadas temperaturas, polución y la mala alimentación, que provocan con el paso del tiempo un daño irreversible en nuestra piel.

Al exponer a la piel a continuas fuentes de polución, exposición solar y estilos de vida poco saludables, aumenta la oxidación tisular, aumentando la producción de radicales libres de oxígeno, a la vez que mutaciones del ADN, alteraciones en las proteínas, lípidos y daño oxidativo, provocando una disminución en la capacidad regeneradora de la piel. Todo ello conlleva la aparición de arrugas, y alteraciones en la pigmentación, con una pérdida de la luminosidad.

## **CENTRADOS EN LA BELLEZA**

Con su foco principal puesto en el mundo de la belleza, en Laboratorios Goah Clinic se apuesta por productos específicos para tratar el envejecimiento prematuro, oxidación celular, alteraciones de la piel, corrección de la hiperpigmentación, evitar y corregir el daño solar y sus consecuencias, tratar y rellenar arrugas, pérdida de colágeno y elastina, obtención de una piel hidratada y saludable, en definitiva en la búsqueda de una piel perfecta. El colágeno marino hidrolizado que

contiene 20 aminoácidos, incluidos 8 de los 9 aminoácidos esenciales, es el punto central de este foco.

Esta composición específica de aminoácidos proporciona propiedades multifuncionales a nuestro colágeno que no se pueden encontrar en otras fuentes proteicas. Una gran fuente de aminoácidos típicos. Para poder atravesar la barrera dérmica y penetrar en la piel, es necesario, disminuir su peso molecular. Por ello, nuestro colágeno es sometido a un proceso de hidrolización de forma enzimática, lo que nos da una ventaja competitiva frente al resto de colágenos a la hora de su absorción y digestibilidad por el organismo.

El tratamiento y cuidado del cabello es otro punto importante, para el que actualmente desde Goah Clinic se cuenta con fórmulas únicas en el mercado con más 40 activos, que tratan sus diferentes patologías, frenando la caída capilar, aportando brillo y elasticidad, hidratación, así como mejorando alteraciones del cuero cabelludo, presentando a los consumidores tratamientos 360°. Las fórmulas cuentan con la máxima seguridad y eficacia, y están respaldadas por el aval científico de sus estudios clínicos.

La mala alimentación, el acelerado ritmo de vida y el consumo de alimentos poco saludables hacen que entremos en una situación de constantes cambios de peso viéndose afectada así nuestra salud y nuestra figura.

Laboratorios Goah Clinic dedica en este sentido una categoría exclusiva a la ayuda de la pérdida de peso, con formulaciones

cíclicas exclusivas para ayudar al consumidor a potenciar un hábito de vida saludable y contribuir a una mejora de su estado físico. Para garantizar un éxito en los objetivos, siempre se aconseja que nuestra categoría de pérdida de peso vaya acompañada de una alimentación saludable en conjunto de la práctica de ejercicio.

En Goah Clinic existe la convicción de que la educación sobre la prevención de salud es clave en cualquier proceso de autocuidado. No se trata solo de prevenir enfermedades sino de adoptar una enseñanza de un estilo de vida saludable y de un diagnóstico precoz en posibles futuras alteraciones de la salud. Es por ello que una línea donde se albergan varios tratamientos destinados al cuidado y a la salud preventiva era muy necesaria.

Actualmente, hay productos focalizados en ayudar y contribuir a corregir diferentes patologías que sobrevienen en diferentes etapas a la mujer, comenzando por la edad más temprana, con tratamientos específicos para corregir las pieles acnéicas, y alteraciones cutáneas, transitando por el periodo después de la maternidad y llegando hasta la época del climaterio o menopausia. Estos productos ayudan o contribuyen a corregir diferentes alteraciones de la salud. Este año, Laboratorios Goah Clinic, además, rompe todos los tabús lanzando al mercado un tratamiento para aumentar y tratar la libido femenina; un asunto que suscita menos conversación de la necesaria y que ayuda a que la belleza saludable se trabaje desde lo más valioso: el interior 



aitex®  
research & innovation center

# SERVICIO GLOBAL A LA INDUSTRIA COSMÉTICA

## PROYECTOS DE I+D EN PRODUCTOS COSMÉTICOS

- › Formulación a la carta
- › Electrohilatura de velos de nanofibras
- › Encapsulación para la protección y liberación controlada de activos
- › Incorporación de activos cosméticos a soportes textiles (cosmetotextiles)
- › Extracción de activos procedentes de fuentes naturales
- › Estudios de eficacia cosmética con supervisión médica

## ENSAYOS Y CARACTERIZACIÓN EN COSMÉTICOS

- › Biocompatibilidad
- › Challenge test
- › Microbiológicos
- › Físicoquímicos



Más información:  
[www.aitex.es](http://www.aitex.es)

