

Hasta la coronilla

La llaman "skinificación" y es la tendencia que obliga al sector a prestar los mismos cuidados al cabello que a la piel. De cuero cabelludo a puntas, el *hair care* recibe la atención que se merece.

POR *Esperança Figuerola*, RESPONSABLE DE I+D EN NEFTIS LABORATORIOS

El cuero cabelludo, al igual que la piel del rostro, depende de la genética, el estilo de vida, los hábitos alimenticios, la ingesta de nutrientes, las hormonas y el estrés. Son tantos los factores que pueden influir en su salud, calidad, cantidad y aspecto que por este motivo merece un cuidado particular.

De hecho, una de las últimas tendencias del 2022 en belleza capilar es la "skinificación" del cabello, que consiste en prestarle una especial atención al cuero cabelludo. El cuidado capilar, que ahora es más sofisticado y atiende a las necesidades que van desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello hace uso también de técnicas e ingredientes que uno esperaría más de un producto de cuidado facial.

¿QUÉ ES LA "SKINIFICACIÓN"?

La "skinificación" es el concepto que entiende el cuero cabelludo como una extensión de la piel facial y, por ello, considera que se debe de tratar con el mismo ímpetu.

Desde la exfoliación y la hidratación, hasta la aplicación de ingredientes antienvjecimiento, entre otros, lucir un cabello natural y brillante se convierte en un objetivo más fácil de conseguir con esta nueva



tendencia que trata la melena desde la raíz.

EL CUIDADO DEL CUERO CABELLUDO ES TENDENCIA

Son muchos los tratamientos ofertados para el rostro. Sin embargo, son muy pocos los destinados al cuero cabelludo, a pesar de ser este igual de vulnerable.

La cara y el cuero cabelludo están contiguos y su estructura es prácticamente la misma, pero con algunas diferencias. La piel del cuero cabelludo tiene mayor grosor, más glándulas sebáceas y pelo. Sin embargo, su capacidad de función barrera es menor y, en consecuencia, retiene menos agua y tiende a la deshidratación. Además, si bien la piel del cuero cabelludo se renueva cada 14 días, la facial lo hace cada 28 aproximadamente. En este sentido, el microbioma también juega un papel importante, debe estar equilibrado, porque si se altera pueden aparecer

picores, irritación, enrojecimiento y sequedad.

De cara a mantener un correcto cuidado del cuero cabelludo, conocer tu pH capilar puede marcar una gran diferencia; lo correcto es un valor entre 4,5 y 5,5, que suele ser un estado levemente ácido. Si el pH está regulado el cabello está brillante, suave y es fácil de peinar.

Por el contrario, si se tiene un cabello alcalino, éste estará encrespado y débil debido a la apertura de las cutículas. La regulación del PH es, por tanto, un factor que se debe tener en cuenta para la salud del cabello.

Otro es la exfoliación capilar, que reduce los problemas de caspa y dermatitis, además de potenciar un crecimiento del pelo mucho más fuerte.

Al igual que la piel, el cabello también envejece con el paso de los años. Los folículos producen menos melanina y, por tanto, salen canas. Tampoco llegan los mismos nutrientes y oxígeno al folículo y eso deriva en un cabello más fino, débil y seco. Para retrasar estos efectos y

poder mantener un aspecto joven se debe fortalecer el cuero cabelludo con productos que reconstruyan e hidraten la fibra capilar.

COMPARTIENDO INGREDIENTES

Cuidar el cuero cabelludo debe ser una prioridad si se quiere tener un cabello saludable. Algunos productos de cuidado capilar que vienen en tendencia son los sérums antiedad, *peelings*, protectores solares o tónicos.

De los activos clásicos que comparten el cuidado facial y capilar destacan el **pantenol o vitamina B5**, la **ectoína**, la **glicerina**, el **zinc**, la **biotina**, el **escualano**, la **niacinamida** y el **ácido hialurónico**. Todos ellos reúnen entre sus propiedades la capacidad

de nutrir, hidratar, reparar, regular, reforzar, calmar o dar brillo al cabello o el cuero cabelludo. Su presencia en los productos de cuidado capilar marcan una gran diferencia.

LA APUESTA DE NEFTIS LABORATORIOS

Con el fin de sumarse a la tendencia de “*skinificación*”, tan lógica como necesaria para el cuidado del cabello, en Neftis Laboratorios se ha desarrollado una ampolla y una bruma que pueden ser utilizados para cuero cabelludo y/o rostro de forma indiferente, soluciones enriquecidas con ectoína y pantenol como algunos de los ingredientes principales 🌿



 **Bionos**
Testing Efficacy

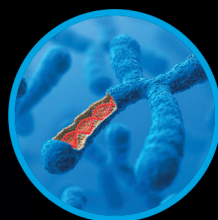
R&D SOLUTIONS

In vitro, Ex vivo & In vivo Testing

Desarrollo de ensayos
personalizados



Secuenciación del
Microbioma (NGS)



Topografía 3D
de alta resolución



www.bionos.es
bionos@bionos.es
+34 961 24 32 19